

CAP CUISINE

Statut : scolaire initial ou par alternance



Jeanne Delanoue

Lycée Privé - Apprentissage
Centre de Formation Continue
Enseignement Supérieur

OUVERTURE SUR LE MONDE PROFESSIONNEL

LE MÉTIER, LA FORMATION :

Le titulaire du CAP Cuisine réalise des plats en utilisant différentes techniques de production culinaire. Il connaît les produits alimentaires dont il gère l'approvisionnement (établissement de bons de commande, réception et stockage des marchandises, calcul des coûts). Il prépare les légumes, viandes et poissons avant d'élaborer un mets ou assemble des produits pré-élaborés. Il a appris les techniques de cuisson et de remise en température. Il sait réaliser des préparations chaudes ou froides (hors d'œuvre, sauces, desserts...) qu'il met en valeur lors du dressage de l'assiette. Il est capable d'élaborer un menu. Par ailleurs, il doit entretenir son poste de travail et respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

Son environnement professionnel exige une bonne résistance physique et la capacité de s'adapter à des contraintes horaires importantes.

Le diplômé débute en tant que commis de cuisine dans la restauration commerciale ou collective.

LES ENSEIGNEMENTS :

Enseignement général :

Français
Histoire – Géographie
Mathématiques
L.V.A Anglais
Sciences physiques
Vie sociale et professionnelle
Éducation artistique
Éducation physique et Sportive
E.C.J.S.

Enseignement professionnel :

Technologies professionnelles
Pratiques professionnelles de cuisine
Ateliers d'expérimentation
Sciences Appliquées à l'alimentation
Chef d'œuvre

Les + de

Jeanne Delanoue :

Petit groupe d'élèves (12)

Restaurant d'application

Poursuite en Bac Pro en 2 ans

Lycée des métiers de l'Hôtellerie
Restauration

POURSUITE D'ÉTUDES :

- Mention Complémentaire Cuisinier en dessert de restaurant
- Mention complémentaire Employé Traiteur
- Bac Professionnel Cuisine
- Brevet Professionnel Cuisinier

Formation en entreprise : 14 semaines sur les deux années

LYCÉE
DES MÉTIERS

COMMUNIQUER, PRODUIRE, SERVIR, ORGANISER ET CRÉER

