



# PRÉPA-APPRENTISSAGE

Dispositif d'accompagnement (non-diplômant)



## OBJECTIFS

- Construire ou mûrir un projet professionnel
- Mettre en place des objectifs réalistes et réalisables
- Acquérir les savoirs nécessaires à l'intégration en entreprise notamment en termes de compétences clés et relationnelles
- Connaître les fonctionnements de l'alternance
- Découvrir le monde du travail et se préparer à la vie professionnelle
- Réussir une entrée en apprentissage

## Programme de la formation

- **Savoirs fondamentaux** : Expression, mathématiques, anglais, histoire, géographie, informatique et outils numériques
- **Insertion Professionnelle** : Outils de candidature (CV et Lettre de motivation), Entretiens d'embauche, contacts et recherche d'entreprises, aide à la recherche de stage, connaissance des métiers...
- **Culture** : Suivi de l'actualité, activités socio-éducatives, Expression orale et corporelle...
- **Ateliers professionnels** : Plateaux techniques : Mode, Hôtellerie-Restaurant, Santé-Social-Animation
- **Insertion sociale** : Compétences psychosociales, Prévention Santé Environnement, Projet fédérateur, etc.
- **Plus** : Visites d'entreprises, visites d'écoles, autres sorties pédagogiques

## Les poursuites d'étude

- Toutes formations en apprentissage accessibles selon le niveau du jeune
- Les exemples de poursuites à JD en apprentissage :
  - 🌈 CAP MMVF : Métiers de la Mode et du Vêtement Flou
  - 🌈 CAP Cuisine ou CSHCR : Commercialisation et Services en Hôtel-Café-Restaurant
  - 🌈 Bac pro MMV : Métiers de la Mode et du Vêtement
  - 🌈 Bac pro Cuisine ou Commercialisation et Services en Restauration
- Toutes autres formations du lycée en classe de seconde.

## Métiers visés

- Le Prépa apprenti est libre de découvrir tous les métiers qu'il souhaite dans n'importe quel domaine

## Modalités

- En alternance

## Durée + Rythme d'alternance

- 534 heures sur 1 an (de septembre à juin)
- 8 périodes en immersion professionnelle
- 9 périodes en Centre de formation (environ 2 semaines par période)

## Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

- Approche pédagogique principalement en présentiel en groupe complet et demi-groupe, travaux pratiques en atelier grâce au plateaux techniques dédiés, suivi pédagogique individuel et personnalisé, bilan régulier sur la formation en centre et en entreprise.
- Il n'y a pas d'évaluation, ni de validation de diplômes en fin de parcours. Des grilles de compétences sont proposées aux jeunes pour justifier leur travail et l'avancée de leur projet professionnel sur l'année.

## Les de JD

- Une équipe d'intervenants reconnus pour leur expertise et expérience professionnelle
- Un réseau d'entreprises partenaires
- Des plateaux techniques dans les domaines de la mode, de l'hôtellerie-restauration et du santé-social
- Accompagnement et suivi personnalisé

100%

Taux de satisfaction

### PRÉREQUIS

- Être âgé entre 15 à 29 ans
- Avoir 1 pièce d'identité à jour
- Avoir effectué une 3e (sans forcément la valider)
- Être motivé dans sa recherche de projet personnel et professionnel

### PROCÉDURE D'ADMISSION (PRÉ-INSCRIPTIONS)

- Dossier de candidature
- Entretien individuel
- Accompagnement à la recherche d'entreprises

### DÉLAIS D'ACCÈS

- Rentrée en septembre

### FINANCEMENT

- Financé par l'Etat dans le cadre du plan d'Investissement dans les Compétences (PIC) avec le soutien du Groupe Caisse des Dépôts, cette formation est gratuite pour le bénéficiaire.

