



Jeanne Delanoue

Centre de Formation Continue

Connaissance de soi et travail en équipe

Modalités

Formation
continue

Durée

1 jour
(journée ou
1/2 journées)

Disponibilités

12 places

Conditions d'accès

Public visé

Formation intra
ou interentreprise
Professionnels travaillant en
équipe

Objectif : Prendre sa place dans une équipe et travailler ensemble

Compétences visées

- Apprendre à exprimer ses idées, ses besoins de manière claire et respectueuse
- Ecouter les autres activement
- Prendre sa place et reconnaître celle des autres
- Travailler en équipe

Contenu de formation

1. Avoir conscience de soi
2. Développer les relations interpersonnelles
3. Savoir communiquer efficacement
4. Savoir mieux gérer ses émotions et son stress
5. Favoriser la cohésion de groupe

Méthodes pédagogiques

- Jeux et activités ludiques
- Travaux de groupe
- Expression orale et corporelle
- Apports théoriques

Evaluation

Elle sera réalisée à l'aide de l'élément suivant :

- La satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation par rapport à leurs attentes

Accessibilité et Délais d'accès

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour en faciliter le déroulement, informez nous au préalable de vos besoins d'adaptation.

Délais d'accès : 30 jours avant le début de la formation

TARIFS

Nous
consulter



cfc@jeannedelanoue.com



www.jeannedelanoue.com



02 41 63 74 74



11 Bd Jeanne D'Arc
49304 Cholet Cedex