



MENU DU SELF - SEMAINE DU 19/01 au 23/01

Menus pouvant être modifié pour différentes raisons (ruptures, livraison non conformes, contraintes diverses...)

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
Buffet d'entrées variées	Crudités, cuitités, féculents Charcuterie, poisson, œufs Entrée chaude ponctuellement Potage selon saison	Crudités, cuitités, féculents Charcuterie, poisson, œufs Entrée chaude ponctuellement Potage selon saison	Crudités, cuitités, féculents Charcuterie, poisson, œufs Entrée chaude ponctuellement Potage selon saison	Crudités, cuitités, féculents Charcuterie, poisson, œufs Entrée chaude ponctuellement Potage selon saison	Crudités, cuitités, féculents Charcuterie, poisson, œufs Entrée chaude ponctuellement Potage selon saison
Plat protidique	Roti filet de dinde Plat végétarien Pavé de poisson à la bordelaise	Petit salé Plat végétarien Bolognaise	Osso bucco de dinde Plat végétarien Filet de poisson en beignet	Bœuf bourguignon Plat végétarien Tartiflette	Filet de poisson frais Plat végétarien Piccatas de poulet
Buffet Légumes et féculents	Pommes noisettes Salade verte Haricots beurre	Spaghettis Salade verte Chou braisé	Riz Salade verte Emincé de poireaux	Pommes de terre vapeur Salade verte Poêlée ratatouille	Macaronis Salade verte Blettes à la crème
Buffet de produits laitiers et dessert	Fromages divers Fromage blanc/Yaourt/entremet Entremet,mousse, fruit Pâtisserie ponctuellement	Fromages divers  GALETTE DES ROIS	Fromages divers Fromage blanc/Yaourt/entremet Entremet,mousse, fruit Pâtisserie ponctuellement	Fromages divers Fromage blanc/Yaourt/entremet Entremet,mousse, fruit Pâtisserie ponctuellement	Fromages divers Fromage blanc/Yaourt/entremet Entremet,mousse, fruit Pâtisserie ponctuellement
	LUNDI SOIR	MARDI SOIR	MERCREDI SOIR	JEUDI SOIR	
Buffet d'entrées	Idem midi	Idem midi	Idem midi	Idem midi	
Plat protidique et légumes	Riz à l'indienne Salade verte Gratin de potimarron	Pommes de terre sautées lardons Salade verte Carottes à la crème	Tarte aux 2 saumons Salade verte Brocolis	Mogettes saucisse de volaille Salade verte Julienne de légumes	
Buffet de produits laitiers et desserts	Idem midi	Idem midi	Idem midi	 GALETTE DES ROIS	

Toutes nos préparations sont élaborées sur le site dans nos cuisines. Toutes nos viandes sont certifiées françaises, principalement 100% muscles. Du poisson frais le plus souvent possible.

En ce qui concerne les légumes, nous mettons la priorité sur les produits frais selon la saison et travaillons avec de fournisseurs locaux, le plus souvent possible en agriculture biologique.

Bien sur d'autres produits d'agriculture biologique viennent compléter nos gammes tels que le pain, certains fruits, produits laitiers, les féculents, desserts etc...)

Pour assurer un service qualitatif, nous nous efforçons de cuisiner les aliments le plus près possible de l'heure du service.